Menus

du 5 au 9 Octobre 2026

Les menus sont suceptibles de changer selon les approvisionnements

Viande/Poisson - Légumes - Féculents - Fromage/Produits Laitiers - Dessert Sucré - Fruits - Menu Végétarien

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
ENTRÉE Carottes Rapées (10)	**ENTRÉE** Salade de Pâtes au Poulet (1) (3) (10)	**ENTRÉE** Salade Verte, Tomates, Emmental (7) (10)	**ENTRÉE** Potage	**ENTRÉE** Rosette
PLAT Croque Monsieur Maison (1) (7)	**PLAT** Pavé de Saumon Frais (4)	**PLAT** Porc au Caramel (1) (6)	**PLAT** Curry de Légumes	**PLAT** Poulet aux Champignons (7)
ACCOMPAGNEMENT Salade (10)	**ACCOMPAGNEMENT** Petits Pois Carottes	**ACCOMPAGNEMENT** Blé aux Légumes	**ACCOMPAGNEMENT** Pâtes (1)	**ACCOMPAGNEMENT** Haricots Verts
PRODUIT LAITIER Fromage (7)	**PRODUIT LAITIER** Fromage Blanc (7)	**PRODUIT LAITIER** Fromage (7)	**PRODUIT LAITIER** Fromage (7)	**PRODUIT LAITIER**
DESSERT Compote sans Sucre Ajouté	**DESSERT** Fruits Frais	**DESSERT** Choux à la Crème (3) (7)	**DESSERT** Yaourt Nature (7)	**DESSERT** Flan Vanille (3) (7)

Bon Appétit

Menus

du 12 au 16 Octobre 2026

Les menus sont suceptibles de changer selon les approvisionnements

Viande/Poisson - Légumes - Féculents - Fromage/Produits Laitiers - Dessert Sucré - Fruits - Menu Végétarien

Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
ENTRÉE Tarte au Fromage 1 7	**ENTRÉE** Betteraves Vinaigrette 10	**ENTRÉE** Riz au Thon 10	**ENTRÉE** Taboulé 15	**ENTRÉE** Salade Verte, Ananas, Féta 7 10
PLAT Joues de Porc au Cidre 7	**PLAT** Tartiflette 7	**PLAT** Sauté de Dinde	**PLAT** Croustillant au Fromage 1 7	**PLAT** Poisson Frais (Selon arrivage) 4
ACCOMPAGNEMENT Pommes Noisettes	**ACCOMPAGNEMENT** Salade Verte 10	**ACCOMPAGNEMENT** Gratin de Légumes 7	**ACCOMPAGNEMENT** Purée de Carottes Chips	**ACCOMPAGNEMENT** Riz Basmati
PRODUIT LAITIER Fromage 7	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	**PRODUIT LAITIER** Fromage Blanc 7	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	**PRODUIT LAITIER**
DESSERT Fruits Frais	**DESSERT** Compote	**DESSERT** Fruits Frais	**DESSERT** Fruits Frais	**DESSERT** Crème Dessert Vanille Keronan 7

Bon Appétit

Menus

du 19 au 23 Octobre 2026

Les menus sont suceptibles de changer selon les approvisionnements

Viande/Poisson - Légumes - Féculents - Fromage/Produits Laitiers - Dessert Sucré - Fruits - Menu Végétarien

Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
ENTRÉE Macédoine Mayonnaise 10	**ENTRÉE** Cervelas	**ENTRÉE** Crudités 10	**ENTRÉE** Potage	**SORTIE ALSH**
PLAT Bolognaise Végétarienne	**PLAT** Poisson Meunière 4	**PLAT** Boeuf à l'Asiatique 6	**PLAT** Merguez	
ACCOMPAGNEMENT Pâtes 1	**ACCOMPAGNEMENT** Purée de Patates Douces	**ACCOMPAGNEMENT** Riz aux Légumes	**ACCOMPAGNEMENT** Semoule	
PRODUIT LAITIER Fromage 7	**PRODUIT LAITIER**	**PRODUIT LAITIER**	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	
DESSERT Compote	**DESSERT** Yaourt Ker Ronan 7	**DESSERT** Ile Flottante Maison 3 7	**DESSERT** Fruits Frais	

Bon Appétit

10

Saint-Gérand ~ Croixanvec

Menus

du 26 au 30 Octobre 2026

Les menus sont suceptibles de changer selon les approvisionnements

Viande/Poisson - Légumes - Féculents - Fromage/Produits Laitiers - Dessert Sucré - Fruits - Menu Végétarien

Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
ENTRÉE Friand au Fromage 1 7	**ENTRÉE** Potage	**ENTRÉE** Piémontaise 10	**ENTRÉE** Taboulé 15	**SORTIE ALSH**
PLAT Steak Haché	**PLAT** Sauté de Poulet au Curry	**PLAT** Saucisse	**PLAT** Croustillant Tomate, Mozzarella 1 7	
ACCOMPAGNEMENT Carottes Vapeur	**ACCOMPAGNEMENT** Poêlée de Pommes de Terre	**ACCOMPAGNEMENT** Lentilles	**ACCOMPAGNEMENT** Ratatouille	
PRODUIT LAITIER Fromage 7	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	**PRODUIT LAITIER**	**PRODUIT LAITIER** Fromage Blanc 7	
DESSERT Fruits Frais	**DESSERT** Compote	**DESSERT** Pana Cotta Maison 7	**DESSERT** Fruits Frais	

Bon Appétit

Saint-Gérand ~ Croixanvec

Menus

du 2 au 6 Novembre 2026

Les menus sont suceptibles de changer selon les approvisionnements

Viande/Poisson - Légumes - Féculents - Fromage/Produits Laitiers - Dessert Sucré - Fruits - Menu Végétarien

Lundi 2 Novembre	Mardi 3 Novembre	Mercredi 4 Novembre	Jeudi 5 Novembre	Vendredi 6 Novembre
ENTRÉE Saucisson à l'Ail	**ENTRÉE** Betteraves Vinaigrette 10	**ENTRÉE** Céleri Rémoulade 7 10	**ENTRÉE** Potage	**ENTRÉE** Salade de Pâtes Alsacienne 1 7
PLAT Sauté de Poulet Coco Ananas	**PLAT** Steack Végétarien	**PLAT** Poisson Meunière 4	**PLAT** Blanquette de Veau 1 7	**PLAT** Moelleux de Porc
ACCOMPAGNEMENT Petits Pois et Carottes	**ACCOMPAGNEMENT** Pommes Noisettes	**ACCOMPAGNEMENT** Pâtes 1	**ACCOMPAGNEMENT** Riz Basmati	**ACCOMPAGNEMENT** Haricots Beurre
PRODUIT LAITIER Fromage Blanc 7	**PRODUIT LAITIER**	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	**PRODUIT LAITIER** Fromage 7	**PRODUIT LAITIER**
DESSERT Fruits Frais	**DESSERT** Beignet 1 3 7	**DESSERT** Salade de Fruits	**DESSERT** Fruits Frais	**DESSERT** Gâteau d'Anniversaires 1 3 7

Bon Appétit

LÉGENDE

Labels :

- Label Rouge
- BIO
- AOP
- IGP
- Spécialité Traditionnelle Garantie (STG)
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- Pêche Durable / MSC
- AOC
- RUP
- Produit à la Ferme
- Issu du Commerce Équitable
- Local
- Bleu Blanc Coeur
- VBF
- Volaille Française
- VPF
- Circuit Court Durable
- Fait Maison

Allergènes :

1. Gluten (Blé, Seigle, orge, avoine, kamut, spelt)
2. Crustacés
3. Oeufs
4. Poissons
5. Arachides
6. Soja
7. Lait (y compris lactose)
8. Fruits à coque(Amandes, Noisettes, Noix, etc...)
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites (>10mg/kg ou l)
13. Lupins
14. Mollusques
15. Concombre
16. Fraise